|  |  |
| --- | --- |
| hалхин, hалхин γлеэнэ,модон, модон найгана.hалхин ааляар, ааляар, ааляармодон дээшээ, дээшээ, дээшээ. | Дует ветер нам в лицо,Закачалось деревцо.Ветер тише, тише, тишеДерево все выше, выше, выше |
| Наран, наранНаашаа харыш,Наран, наранНамайе шарыш! | Солнышко, солнышкоНа меня посмотри.Солнышко, солнышкоМеня погрей! |
| Тиг-тиг, тиг-тиг:Үглөөгγγр болоол,Тиг-тиг, тиг-тиг:Үхибγγд, бодыт! | Тик-тик, тик-тик:Утро во дворе.Тик-тик, тик-тик:Дети просыпайтесь! |
| **”А” γзэг эрдэмэй дээжэ,** **Аяга сай эдеэнэй дээжэ.****Горхо γзθθгγй байгаад,****Гуталаа бγ тайла.****Золгонгүй танилтай болохогүй,** **зобонгүй эрдэмтэй болохогүй.****Нэрээ хухаранхаар,****яhаа хухара.****Ухаагγй толгой улаан гараа зобоохо.****hураhaн далай,****һураагүй балай.****hайн мориндо эзэн олон,** **hайн хγндэ нγхэр олон.****Бууралhаа үгэ дуула** **Бусалhанhаа ама хүрэ.** **Гуламта гээд галаа түлижэ** **Нүхэр гээд үгэ хэлсэжэ ябагты.**  |  |

**Таабари:**

**Табан аха дуунэр, турэл аха дуунэр**

**Табуулаа эбтэй худэлдэг,**

**Табуулаа хамта наададаг.**

**Таагты, хуугэд нэрэнуудынь.**

(Ухибуудэй харюу – гарай табан хурганууд)

**Жороо угэ**

 «Пат парнаахан,

 Патан парнаахан,

 Ойлог шойлог,

 одхон Нима,

 Оодон Сэрэмпил.»

 **Эбтэй хургад**

Бар хусэтэй Барбаадайб, (Бадмаев С.)

Бата бэхи Батан туулайб, (Доржиев П.)

Томоотойхон Тоохон тобшоб.(Батуева С.)

Тургэн,солбон Толи байсаб, (Цыренова Н.)

Шуран бушуу Шэгшуудэйб, (Арьянов С.)

Табан хурган эбтэйбди,

Табууландаа хусэтэйбди!

Хара амяа хара hаа,

Ханинарhаа таhардаг.

Олоороо hайн ябаа hаа,

Омог дорюун алхалдаг.

Эрхим нухэд, барандаа

Энэ hургаал сахиял даа:

«би гэhэн – гансаараа,

 Бидэ гэhэн – хамтаараа!»

**физзарядка**

Дуужэн –даажан

Саашаа-наашаа,

Дуужэн-даажан

Хойшоо-урагшаа,

Дуужэн-даажан

Иишээ-тиишээ,

Дуужэн-даажан

Дээшээ-доошоо.

 *Унтаhан табан хурганай зураг.*

**Тоолуур**

Нэгэн, хоёр,гурба,дурбэ,таба,

Хургад унтахаяа ороо

Таба,дурбэ,гурба,хоёр,нэгэ

Хургад бултадаа унташоо.

**Хургад бодоо**

*Хургадаа зуралга,нюурнуудые зураха*

**Пальчиковая гимнастика**

Энэ томо хурган – минии убгэн аба,

Энэ хурган – минии хугшэн эжы.

Энэ хурган – минии аба.

Энэ хурган – минии эжы,

Энэ хурган – би оорооб.

Энэ хамтадаа мини гэр булэ.

**Табан хурган**

Табан хурган альган дээрэм

Табуулынь нэрлэжэ туршая.

Табан хурганай аха заха

Томоотой томо хурган

Эрхы гэжэ нэрэтэй юм.

Тэрээнэй хойно хоёрдохинь

Долёобор хурган домбойно.

Тэг дундань- гурбадахинь

Дунда хурган алдартай.

Тээ дорохононь

Нэрэгуй гэжэ нэрлэгдэhэн- нэд гэмэ хурган

Турэл ахануудтаа эрхэхэн

Табадахи одхон дууниинь

Шэгшуудэй гэжэ нэрэтэй юм.

**Оньhон угэнууд**

 Ажал хэhэн – аманда тоhон,ажалгуй hууhан – аягада хооhон.

Хабатай бэрхээр худэлбэл, биб гэhэн гансаараа,

Хармаан хооhон байхагуй. Бидэ гэhэн олоороо.

 Ажал хэхэдэ аман худэлхэ. Эжын угэ – эм,

Ажал хэжэ хун болодог, эсэгын угэ – дом.

Арые дабажа хулэг болодог.

Ажал эрдэм хоёр,алдар соло хоёр – аха дуутэн.

Жаргалай ехэ- эб, алтан дэлхэй дээрэ

Зоболонгой ехэ – хэруул. Аба эжыhээ улуу хун угы

Зуун тухэригтэй ябанхаар,

Зуун нухэдтэй ябаhан дээрэ.

Эб нэгэтэн эбдэрхэгуй, Ганса хурганhаа арбан хурган хусэтэй.

Унэн ябадалтан ухэхэгуй.

**Гарай табан хурган (дуун) Гунга Чимитов**

Эрхы хурган эдирхуу,

Эрхы хурган бэерхуу,

Эгээ ехэ шадалтай,

Эрэ мэргэн алдартай.

 Дабталга: Гарай табан хурган-

 Гайтай эбтэй булэ юм.

 Туhоогоороо адлихан

 Турэл аха дуунэр юм.

Долёоборнай – домогтой,

Дорюун,омог,заргаша.

Дунда хурган хундэтэй,

Дуугайхан даа,ажалша.

 Дабталга.

Нэгэ хурган долгонсог,

Нэрэгуй аад, гоёмсог.

Эгээн жаахан шэгшыхэн

Эрхэ бэшэ, бэрхэхэн.

 **Бидэ гэhэн хамтаараа**

Хара амяа хараа hаа,

Ханинарhаа таhардаг.

Олоороо hайн ябаа hаа,

Омог дорюун алхалдаг.

Эрхим нухэд, барандаа

Энэ hургаал сахиял даа:

«би гэhэн – гансаараа,

 Бидэ гэhэн – хамтаараа!»

Мантан hаруул hургуули

Манаа уряар угтадаг.

Эбтэй нухэд тэгуулэн,

Эрдэм номоо шудалдаг.

Хумнай ори гансаараа

Хундэгуйл даа олондо.

Дабаан оодоо хамтаараа

Дабшахада гоё даа!

**Лаадуухай Ц-Д. Дондокова**

 Альган дээрэм лаадуухай,

Алтан дали шубуухай.

Жэргыш, жэргыш,шубуухай,

Зэргэ дэбhыш,лаадуухай.

 Лаадуу,лаадуу,лаадуухай,

 Лаадуу алтан шубуухай.

 Альгаа ташыш,лаадуухай

 Альган сомни шубуухай.

Табан хурган - дуун

1. Жаахан бидэ хамтадаа

Жарган сэнгэн нааданабди,

Эрхы томо хурганhаа

Эхи абан тоолонобди.

 Барбаадай,батан туулай,

 Тоохон тобшо, толи байса,

 Бишыхан шэгшуудэй.

1. Тоомтой жаахан бидэнэр

Тоо бэшэгтэ hуранабди,

Табан хурган тухайгаа

Танил дуугаа дууланабди.

**Тоолоноб**

Бардам будуун Барбаадайhаа

Бардаастайханаар эхилэн,

*Нэгэ* гээд дарабаб,

Байра hууригуй

Батан туулайгаа

Байрадань даран,

*Хоёр* гээд нэмэбэб.

Тохигор ута

Тоохон тобшоёо

Тоодо оруулан,

*Гурба* гэжэ тодолбоб.

Толи байтараа

Тутага-татага гэбэшье,

Тоолон саашань

*Дурбэ* гэжэ баталбаб.

Баранай дуухэй

Бишыхан шэгшуудэйгээ

Баяртайханаар нэмэн,

*Таба* гэжэ тоолобоб.

**Би хүн боложо эхилээб**

Хүтэлөөд намайе эжымни

Хүүгэдэй саадта абаашадаг.

«Хүбүүмни хүн болоо», - гээд,

Хүн бүхэндэ хэлэдэг.

Би хүн боложо эхилээб:

Хүнүүдтэл адли ажалтайб,

Хүнүүдтэл адли баяртайб,

Үдэр бүри саадтаа ябанаб.

Үндэр hургаал абанаб,

Өөрөө хубсаhаа үмдэнэб.

Өөрөө ботинкаа үмдэнэб.

Һургадаг эжынэрнай залуу,

Хуу мэдэдэг шэнэ дуу.

Шүлэг хэлэнэ, дууланабди.

Шүлэ, компот уунабди.

Басага уйлуулаад нянидаа

Бадашуулаа, хараалгааб даа.

Эбтэй байха гэжэ

Энээхэн досоогоо сээжэлдэжэ,

Тоомоо таhархаа болëоб.

Томоотой зан олооб,

Үдэшэнь гэртээ ерэдэгби.

Үшөөл эжыдээ эрхэлдэгби.

Эрхэл, эрхэл, эрхэлhээр,

Дэбхэр, дэбхэр, дэбхэрhээр,

Би хүн боложо ябанаб,

Хүхеэд ганса нэгэ абанаб.

Хүн болохо бэлэн бэшэ - ээ!

Би хүн боложо эхилээб.