

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: [chimitova-64@mail.ru](mailto:chimitova-64@mail.ru)

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Хараасгай»  
*Чимитова Т.Б.*



Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «01» 09 2022г.  
Приказ № 01 от «01» 09 2022г.

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Совместная деятельность	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	15.45-17.05
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.05-17.15
уход детей домой	17.15-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: [chimitova-64@mail.ru](mailto:chimitova-64@mail.ru)

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Хараасгай»  
*Чимитова Т.Б.*

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «13» 04 2022г.  
Приказ № 60 от «13» 04 2022г.

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45 - 09.00
Непосредственно - образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.05
Прогулка	16.05-17.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00

# РЕЖИМ ДНЯ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: [chimitova-64@mail.ru](mailto:chimitova-64@mail.ru)

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Хараасгай»  
*Чимитова Т.Б.* Чимитова Т.Б.

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «20» 09 2022г.  
Приказ № 1 от «20» 09 2022г.

*Режим дня средней группы №5 «Наран эсэг».*

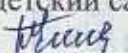
(холодный период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.50
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	8.50-9.00
<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	9.00-9.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	11.00 -12.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.00-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.25
<i>Полдник</i>	15.25-15.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность, организовано образовательная деятельность</i>	15.50-16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.30-17.00
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой/прогулка</i>	17.00-18.00

# РЕЖИМ ДНЯ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: chimitova-64@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Хараасгай»  
 Чимитова Т.Б.

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «16» 09 2022г.  
Приказ № 1 от «16» 09 2022г.

(теплый период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.50
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	8.50-9.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.10-12.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.15-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.25
<i>Полдник</i>	15.25-15.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность, организованно образовательная деятельность</i>	15.50-16.30
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой/прогулка</i>	16.30-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Хараасгай» с. Нижняя Иволга

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ  
детский сад «Хараасгай»

*Чимитова Т.Б.* Чимитова Т.Б.

Принято:

на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от « 30 » 09 2022 г.

Приказ № 60 от « 31 » 09 2022 г.

Режим дня старшей группы № 4 «Ургьнууд».

(холодный период)

Режимные моменты	Старшая группа (5 - 6 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30-08.15.
Утренняя гимнастика	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.00.
Второй завтрак	10.00.- 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 11.45.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук, самостоятельная деятельность	11.45.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-17.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

(теплый период)

Режимные моменты	Старшая группа (5 - 6 лет)
Приход детей в детский сад, игры на свежем воздухе	07.30.- 08.15.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.00.
Второй завтрак	10.00.- 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 12.15.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук	12.15.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

## детский сад «Хараасгай» с. Нижняя Иволга

Утверждаю:   
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад «Хараасгай»  
 Чимитова Т.Б.

Принято:  
 на заседании педагогического совета  
 Протокол № 1 от «30» 09 2022 г.  
 Приказ № 02 от «30» 09 2022 г.

## Режим дня подготовительной группы № 1 «Наранай Туяа».

## (холодный период)

Режимные моменты	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30-08.15.
Утренняя гимнастика	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.00.
Второй завтрак	10.00.- 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 11.45.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук, самостоятельная деятельность	11.45.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-17.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

## (теплый период)

Режимные моменты	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Приход детей в детский сад, игры на свежем воздухе	07.30.- 08.15.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.00.
Второй завтрак	10.00.- 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 12.15.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук	12.15.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575843

Владелец Чимитова Тамара Баировна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023