

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: chimitova-64@mail.ru

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Хараасгай»
Чимитова Т.Б.



Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол № *202 от 28.08* 2023г.
Приказ № *77 от 28.08* 2023г.

Режим дня старшей группы №1 «Наран сэсэг».

(холодный период)

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.50
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	8.50-9.00
<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	9.00-10.35
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.35 -12.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.00-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.55
<i>Полдник</i>	15.55-16.15
<i>Игры, самостоятельная деятельность, организованно образовательная деятельность</i>	16.15-16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.30-17.00
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой/прогулка</i>	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Хараастай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: chimitova-64@mail.ru

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Хараастай»
Чимитова Т.Б.

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол № *2* от *11.08* 2023г.
Приказ № *40* от *11.08* 2023г.

(теплый период)

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.50
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	8.50-9.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.10-12.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.15-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.25
<i>Полдник</i>	15.25-15.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность, организованно образовательная деятельность</i>	15.50-16.30
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой/прогулка</i>	16.30-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: chimitova-64@mail.ru



Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от «11» 09 2023 г.
Приказ № 44 от «10» 09 2023 г.

Режим дня средней группы №2 «Мушхэн».
(холодный период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.50
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	8.50-9.00
<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	9.00-9.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	11.00 -12.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.00-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.25
<i>Полдник</i>	15.25-15.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность, организованно образовательная деятельность</i>	15.50-16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.30-17.00
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой/прогулка</i>	17.00-18.00

(теплый период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.50
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	8.50-9.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.10-12.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.15-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.25
<i>Полдник</i>	15.25-15.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность, организованно образовательная деятельность</i>	15.50-16.30
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой/прогулка</i>	16.30-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: chimitova-64@mail.ru

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от «11» 08 2023 г.
Приказ № 24/п от «11» 08 2023 г.

Режим дня средней группы №3 «Аолонго».
(холодный период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.50
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	8.50-9.00
<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	9.00-9.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	11.00 -12.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.00-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.25
<i>Полдник</i>	15.25-15.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность, организовано образовательная деятельность</i>	15.50-16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.30-17.00
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой/прогулка</i>	17.00-18.00

(теплый период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.50
<i>Игры и самостоятельная деятельность детей</i>	8.50-9.50
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.10-12.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.15-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.25
<i>Полдник</i>	15.25-15.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность, организовано образовательная деятельность</i>	15.50-16.30
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой/прогулка</i>	16.30-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Хараасгай» с. Нижняя Иволга

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
детский сад «Хараасгай»
Чимитова Т.Б.

Принято:

на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от «28» 08 2023 г.
Приказ № 22/от «28» 08 2023 г.

Режим дня старшей группы № 4 «Ургынууд».

(холодный период)

Режимные моменты	Старшая группа (5 - 6 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30-08.15.
Утренняя гимнастика	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.00.
Второй завтрак	10.00.- 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 11.45.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук, самостоятельная деятельность	11.45.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-17.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

(теплый период)

Режимные моменты	Старшая группа (5 - 6 лет)
Приход детей в детский сад, игры на свежем воздухе	07.30.- 08.15.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.00.
Второй завтрак	10.00.- 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 12.15.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук	12.15.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Хараасгай» с. Нижняя Иволга

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Хараасгай»
Чимитова Т.Б.

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от «18» 08 2023 г.
Приказ № 20/от «18» 08 2023 г.

Режим дня второй младшей группы № 5 «Наранай Туяа».

(холодный период)

Режимные моменты	Вторая младшая группа (3 - 4 года)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к уплотненному подднику, уплотненный поддник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.05
Прогулка	16.05-17.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00

(теплый период)

Режимные моменты	Вторая младшая группа (3 - 4 года)
Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.30
Совместная деятельность	9.30-9.45
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному подднику, уплотненный поддник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	15.45-17.05
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.05-17.15

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Хараасгай»



671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: chimitova-64@mail.ru

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол № 12 от 28 08 23 г.

(Холодный период)

Режимные моменты	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30-08.15.
Утренняя гимнастика	08.15. - 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30. - 08.50.
Подготовка к НОД	08.50. - 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00. - 11.40. с 16.00 - 17.00
Второй завтрак	10.00. - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00. - 11.45.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытье рук, самостоятельная деятельность	11.45. - 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. - 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00. - 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30. - 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00. - 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00. - 17.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30. - 18.00.
Уход детей домой	18.00.

(Тёплый период)

Режимные моменты	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Приход детей в детский сад, игры на свежем воздухе	07.30. - 08.15.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.15. - 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30. - 08.50.
Подготовка к НОД	08.50. - 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00. - 11.40. с 16.00 - 17.00
Второй завтрак	10.00. - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00. - 12.15.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытье рук	12.15. - 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00. - 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00. - 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30. - 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00. - 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00. - 18.00.
Уход детей домой	18.00.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 371348185686954332516910937330321524310793855767

Владелец Чимитова Тамара Баировна

Действителен с 05.10.2023 по 04.10.2024