

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15, «А» e-mail: chimitova-64@mail.ru

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Хараасгай»
Чимитова Т.Б.



Принято:

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «31» августа 2024 г.
Приказ № 116 от «02» сентября 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №2

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Мл. группа: 3-4 г
Приём, осмотр, опрос родителей, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 08.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др)	08.50 – 09.00
Организованная образованная деятельность с перерывом м/у занятиями	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, подъём, озд. и гиги. процедуры	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 16.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др)	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 – 18.00

Режим дня (тёплый период)

Приём, осмотр, опрос родителей, утренняя гимнастика на воздухе	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 08.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др)	08.50 – 09.00
Организованная образованная деятельность с перерывом м/у занятиями	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, подъём, озд. и гиги. процедуры	12.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 16.00
Активное бодрствование, игры, предметная деятельность и др	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Хараасгай» с. Нижняя Иволга



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
детский сад «Хараасгай»
Чимитова Т.Б.

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «30» 08 2024 г.
Приказ № 1/6 от «01» 09 2024 г.

Режим дня средней группы № 5 «Наранай Туяа».

(холодный период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.05
Прогулка	16.05-17.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00

(теплый период)

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность	8.40-9.15
Совместная деятельность	9.30-9.45
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	15.45-17.05
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.05-17.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.15-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: ds_nizhnyayaivolqa@qovrb.ru



Утверждаю:
Заведующая МАДОУ
детский сад «Хараасгай»
Чимитова Т.Б.
Приказ № 1/к от 02.09.24 г.

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 02.09.24 г.

(Холодный период)

Режимные моменты	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30-08.15.
Утренняя гимнастика	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.40. с 15.30 - 16.00
Второй завтрак	10.00.- 10.30.
Свободная деятельность	10.30. – 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 11.45.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук, самостоятельная деятельность	11.45.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-17.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

(Тёплый период)

Режимные моменты	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Приход детей в детский сад, игры на свежем воздухе	07.30.- 08.15.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.40. с 15.30 - 16.00
Второй завтрак	10.00.- 10.30.
Свободная деятельность	10.30. – 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 12.15.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук	12.15.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Хараасгай»

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: ds_nizhnyayaivolga@govrb.ru

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ
детский сад «Хараасгай»
Чимитова Т.Б.

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «30» 08 2024 г.
Приказ № 16 от «2» 09 2024 г.

(Холодный период)

Режимные моменты	Старшая группа (5 - 6 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.30-08.15.
Утренняя гимнастика	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.00.
Второй завтрак	10.00.- 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 11.45.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук, самостоятельная деятельность	11.45.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-17.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

(Тёплый период)

Режимные моменты	Старшая группа (5 - 6 лет)
Приход детей в детский сад, игры на свежем воздухе	07.30.- 08.15.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.15.- 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.50.
Подготовка к НОД	08.50.- 09.00.
НОД (непосредственная образовательная деятельность)	09.00.- 11.00.
Второй завтрак	10.00.- 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.- 12.15.
Возвращение с прогулки, переодевание, мытьё рук	12.15.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30.- 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.- 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00.- 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.- 16.00.
НОД, игры, самостоятельная деятельность	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-18.00.
Уход детей домой	18.00.

671050, с. Нижняя Иволга, ул. Юбилейная 15 «А», e-mail: ds_nizhnyayaivolga@mail.ru

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ
детский сад «Хараасгай»
Чимитова Т.Б. *Chimytova*

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол №7 от «30» 08 2024г.
Приказ №160т «2» 09 2024г.

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45 - 09.00
Непосредственно - образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.05
Прогулка	16.05-17.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Совместная деятельность	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	15.45-17.05
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.05-17.15
уход детей домой	17.15-18.00